

Рассмотрено и утверждено:
Директор МАОУ СОШ № 29
г. Липецка «Университетская»
_____ Т.Г. Зайцева

МЕНЮ

МАОУ СОШ № 29 г. Липецка «Университетская»

Примерное двухразовое (из расчета 153 рубля в день на одного
учащегося за счет средств бюджета) — для учащихся 1-4 классов с
ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, детей
из многодетных семей
на 1 полугодие 2025-2026 учебного года

Меню составила:

Калькулятор МАОУ СОШ № 29

г. Липецка «Университетская»

_____ Н.А. Барышникова

г. Липецк
2025-2026 учебный год

1 неделя День 1 понедельник

[illegible]

1 неделя День 2 вторник

[illegible]

1 неделя День 3 среда

№ сб. ре	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы,г		Эн. цен, ккал.		Витамины	
		7-10 лет		7-10 лет		7-10 лет		7-10 лет		7-10 лет		C	
ЗАВТРАК													
302	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5		14,4		75,8		25,4		235,6		1,09	
	Батон йодированный	30		2,31		2,9		15,9		70,5		0	
401	Чай с молоком	200		0,2		0		16		58		0,1	
Итого													
ОБЕД													
№ сб. рец	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы,г		Эн. Цен, ккал.		Витамины	
		7-10 лет		7-10 лет		7-10 лет		7-10 лет		7-10 лет		C	
	Огурец свежий	30		0.20		0.03		1.08		4.50		0.84	
89	Суп лапша с зеленью	200 /15/1		12,90		23,30		15		246,8		8,1	
433	Мясо тушенное (свинина) с овощами	50/40		12.24		4.72		3.12		105.60		0.40	
699	Каши гречневая отварная рассыпчатая	100/30		2,10		5,50		14,5		126		10,4	
859	Компот из сухофруктов	200		1,0		0		21,2		88,0		4,0	
	Хлеб с ламинариями	60		0,80		0,02		4,98		24,4		0,01	
	Печенье	29		0,									

1 неделя День 4 четверг

[illegible]

1 неделя День 5 пятница

[illegible]

2 неделя День 6 понедельник

[illegible]

№ сб. ре	Наименование продукта	2 неделя День / вторник											
		Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. цен, ккал.		Витамины	
		7-10 лет		7-10 лет		7-10 лет		7-10 лет		7-10 лет		C	
ЗАВТРАК													
304	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5		14,4		75,8		25,4		235,6		1,09	
	Батон йодированный	30		2,31		2,9		15,9		70,5		0	
	Кисель	200		7		11		68		168,2		0,1	
Итого													
ОБЕД													
№ сб. рец	Наименование продукта	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн. Цен, ккал.		Витамины	
		7-10 лет		7-10 лет		7-10 лет		7-10 лет		7-10 лет		C	
	Огурец свежий	30		0,20		0,03		1,08		4,50		0,84	
132	Щи со сметаной с зеленью	200/5/1		3,10		7,90		15,70		190,7		132	
505	Суфле из кур	70		24,7		15,10		3,10		280,5		0,5	
694	Макароны отварные с маслом	100		2,10		5,50		14,5		126		694	
588	Компот из с/фруктов	200		0,60		0		31,40		124,0		588	
	Хлеб	60		0,80		0,02		4,98		24,40		1,6	
	Фрукт	100		0,89		0,29		17,0		178		79,0	
Итого													

[illegible]

2 неделя День 9 четверг

		2 неделя						день 9 четверг					
№ сб. ре	Наименование продукта	Выход,	Белки,	Жиры,	Углеводы,г		Эн. цен,		Витамины				
		г	г	г			ккал.						
		7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет		7-10 лет		С				
ЗАВТРАК													
362	Пудинг из творога	70	10,72	8,72	16,56		189,6		0,1				
401	Чай с сахаром	200	0,2	0	16		58		0,1				
	Батон йодированный	20	0,4	4,62	0,8		6		2,6				
Итого													
ОБЕД													
№ сб. рец	Наименование продукта	Выход,	Белки,	Жиры,	Углеводы,г		Эн. Цен,		Витамины				
		г	г	г			ккал.	С					
		7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет	7-10 лет		7-10 лет						
19	Салат из кукурузы консервированной	50	1,25	1,36	123		104,4		3,7				
234	Суп из рыбных консервов с зеленью	200/1	14,6	14,20	10,50		185,0		12,0				
53	Печень говяжья в соусе	50/50	17,3	8,12	5,0		183,5		1,0				
493	ИЛИ Филе птицы тушенное в сметанном соусе	40/40	9,64	7,80	1,80		116,40		0,01				
682	Каша гречневая отварная рассыпчатая	100/30	3,60	6,9	36,2		163		0				
1041	Напиток лимонный	200	2,3	0	29,3		94		8,6				
	Хлеб	60	0,80	0,02	4,98		24,40		1,6				
	Фрукт	100	0,89	0,29	17,0		178		79,0				
Итого													

2 неделя День 10 пятница

[illegible]